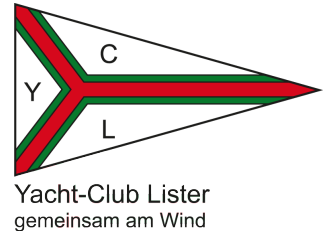


Trainingsauftakt im niederländischen Koudum



zu Beginn der anstehenden Saison führen die jungen Opti-Segler des Yacht-Club Lister (YCL) zum bereits traditionellen Trainingsauftakt ins niederländische Koudum am IJsselmeer. Die Optimistenklasse bildet für junge Segler ab 6 Jahren einen guten Einstieg in den Segelsport und zeichnet sich durch eine sehr aktive Regattaszene aus, in der sich der YCL seit vielen Jahren mit etwa 25 Seglern engagiert.



Zur Vorbereitung auf die kommende Segelsaison, die Ihren Höhepunkt im späten Sommer mit der Deutschen Meisterschaft findet, reiste die Jugendabteilung am Karnevals-wochende zum Training nach Koudum.

Bei wechselnden Wetterbedingungen hatten die jungen Segler Gelegenheit, die Abläufe auf den Booten nach der Winterpause wieder einzustudieren und ihr taktisches Wissen zu schulen.

Unter Anleitung der beiden Optimisten-Trainer des YCL Olaf Reckers und Jens Kleinke wurden mit den Kindern intensive Trainingseinheiten bei unterschiedlichen Wind- und Wellenbedingungen absolviert.

Neben der intensiven Arbeit auf dem Wasser kam natürlich auch die Gemeinschaft nicht zu kurz, so dass sich das Team in den kommenden Monaten auf ein gemeinsames Segeln freut.

